

## Instrucciones para la toma y transportación de muestras de semen por el paciente (Semen Specimens)

Las muestras de semen se toman para la evaluación posterior a una vasectomía, y se pueden tomar en casa, en las instalaciones de Central DuPage Hospital o en el consultorio del médico, si así se indica. Una muestra satisfactoria se puede tomar por masturbación o durante el coito sexual con el uso de una funda especial de plástico sin espermicida que el médico del paciente le puede proporcionar. El uso de un condón comercial no es satisfactorio debido a que el polvo o los lubricantes que se usan en su fabricación pueden tener propiedades espermicidas. La funda de plástico se debe colocar en un recipiente limpio y seco que no tenga trazas de detergentes ni contaminantes. La muestra también se puede tomar por masturbación directamente en un recipiente limpio y seco. Es esencial que se tome toda la muestra porque hasta una pequeña porción que se pierda al inicio o al final de la eyaculación puede afectar los resultados del análisis.

Sólo son aceptables ciertos recipientes para la toma y entrega de muestras de semen. Las siguientes son las pautas referentes al tipo de recipientes, sus características y su aceptabilidad para las muestras de semen:

**Recipientes aceptables:** No afectan los resultados del análisis de semen. Pueden obtenerse en el consultorio del médico o en el Departamento del Laboratorio Ambulatorio del hospital. El paciente también puede traer de su casa un recipiente adecuado.

1. Frasco de vidrio limpio, lavado y seco, con tapa
2. Recipiente de plástico de polipropileno limpio, lavado y seco, con tapa (por ejemplo, un recipiente para muestras de orina, no estéril, con tapa). Este tipo de plástico es flexible y se doblará o flexionará cuando se comprima.

**Recipientes no aceptables:** Sí afectan los resultados del análisis de semen.

1. Recipientes de plástico de poliestireno y/o de espuma de poliestireno. Este plástico es rígido y quebradizo, y se agrietará o romperá cuando se comprima.

Una muestra que se tome en casa se debe mantener tibia, protegida del calor extremo o de temperaturas frías (por ejemplo, se puede transportar en un bolsillo interior) y se debe llevar al laboratorio en un lapso de dos horas a partir de que se toma.

*Este procedimiento de toma de muestras y la hora de la entrega pueden ser modificados por los médicos. La motilidad del esperma puede reducirse en las muestras que se entregan al laboratorio dos horas después de que se toman, pero esto puede no ser importante para un médico que busca sólo la presencia o ausencia de esperma después de la vasectomía.*

Las muestras para la evaluación posterior a la vasectomía se aceptan en el Laboratorio Ambulatorio de Central DuPage Hospital durante los siguientes días y horas:

Lunes, Miércoles y Viernes	6:30 am – 5:00 pm
Martes y Jueves	6:30 am – 6:30 pm
Sábado	8:00 am – 1:00 pm
Domingo	9:00 am – 12:00 pm

*Se debe anotar el nombre del paciente, su fecha de nacimiento y la hora de la toma de la muestra en el recipiente de la muestra.*

Si tiene preguntas, por favor llame a HealthLab Client Services al 630.933.2633.