

Instrucciones para la toma y transportación de muestras de esputo por el paciente (Sputum Specimens)

Las muestras de esputo se deben tomar y transportar adecuadamente para que los resultados de la prueba sean válidos. Siga las instrucciones que aparecen abajo.

NOTA: El esputo es un material mucoso que se produce en las enfermedades respiratorias. Se produce desde el tracto respiratorio de una tos profunda. La saliva no es lo mismo que el esputo. La saliva no se cultiva en el laboratorio.

1. Pida a su médico un recipiente para la toma de la muestra de esputo.
2. Se puede usar una sola muestra para cualquier combinación de las siguientes pruebas:
 - Cultivo y sensibilidad
 - Tinción de gram
 - Cultivo de hongos
 - Cultivo micobacteriológico (bacilos acidorresistentes o TB)
3. Toma de la muestra: la hora óptima para la toma de la muestra es temprano en la mañana. Pida al paciente que se lave los dientes y que haga gárgaras con agua inmediatamente antes de obtener la muestra de esputo a fin de reducir el número de bacterias orofaríngeas contaminantes. Evite los enjuagues bucales y los líquidos para hacer gárgaras que contengan sustancias antibacterianas.
 - a. Levante la tapa blanca articulada.
 - b. Escupa en el recipiente el material mucoso producido por una tos profunda. No escupa saliva en el recipiente ni se raspe la lengua en el borde del mismo.
 - c. Cierre firmemente el recipiente.
 - d. Continúe recogiendo esputo hasta obtener una muestra suficiente. Se deben tomar al menos 5 ml de muestra (el tubo está graduado).
 - e. Si no va a entregar la muestra en el laboratorio en un lapso de dos horas, debe refrigerarla.
 - f. Entregue la muestra en el laboratorio para que la analicen.

El Laboratorio Ambulatorio de Central DuPage Hospital está abierto los siguientes días y horas:

Lunes, Miércoles y Viernes	6:30 am – 5:00 pm
Martes y Jueves	6:30 am – 6:30 pm
Sábado	8:00 am – 1:00 pm
Domingo	9:00 am – 12:00 pm

Los laboratorios Convenient Care Laboratories están abiertos los siguientes días y horas:

De Lunes a Viernes	7:30 am – 8:30 pm
Sábado y Domingo	8:00 am – 6:00 pm
Días festivos	7:30 am – 4:00 pm*

*Los laboratorios que abren estos días pueden variar; hable por teléfono para conocer el horario durante los días festivos.

Se debe anotar el nombre del paciente, su fecha de nacimiento y la hora de la toma de la muestra en el recipiente de la muestra.