

## Instrucciones para la toma y transportación de muestras de heces por el paciente para la prueba de sangre oculta en heces (Stool Specimens for Occult Blood Test)

Para que su prueba sea tan precisa como es posible, siga las pautas dietéticas que se indican a continuación. Debe comenzar esta dieta dos días antes de la prueba y continuarla durante el periodo de la prueba.

### **PUEDE COMER**

Porciones generosas de vegetales cocidos y crudos, como lechuga, maíz y espinaca.  
Coliflor, brócoli o melón  
Mucha fruta  
Cantidades moderadas de cereal de salvado, cacahuates y palomitas de maíz.  
Atún, pollo y pavo.

### **NO DEBE COMER**

Carnes semicrudas y ligeramente cocinadas.  
Rábanos, nabos, rábanos picantes  
Más de 500 mg de vitamina C al día  
Suplementos de hierro  
Aspirina (puede causar sangrado)

Consulte a su médico antes de dejar de tomar cualquier medicina para cumplir con la dieta descrita.

### **Instrucciones para la toma de muestras de heces**

- La muestra se puede tomar pasando las heces en un plato de papel limpio o en una película de plástico (plastic wrap) que se coloca entre el asiento y la taza del excusado, o en una bacinica.
- En el caso de un infante, la muestra se puede tomar usando un pañal desechable que se le pone al revés al niño, o se le puede poner al derecho pero revestido con una película de plástico.

### **Transporte de la muestra de heces**

En la tarjeta de la prueba de sangre oculta:

- a. Tome una muestra pequeña de heces con uno de los extremos de la varita aplicadora.
- b. Aplique una capa delgada de heces en la ventana izquierda de la tarjeta de prueba.
- c. Obtenga otra muestra de heces de otra parte de las mismas heces con la misma varita aplicadora.
- d. Aplique una capa delgada de heces en la ventana derecha de la tarjeta de prueba.
- e. Cubra insertando la solapa en la ceja.
- f. Guarde las tarjetas a temperatura ambiente.
- g. Lleve la tarjeta de prueba al laboratorio para su análisis.

El Laboratorio Ambulatorio de Central DuPage Hospital está abierto los siguientes días y horas:

Lunes, Miércoles y Viernes	6:30 am – 5:00 pm
Martes y Jueves	6:30 am – 6:30 pm
Sábado	8:00 am – 1:00 pm
Domingo	9:00 am – 12:00 pm

Los laboratorios Convenient Care Laboratories están abiertos los siguientes días y horas:

De Lunes a Viernes	7:30 am – 8:30 pm
Sábado y Domingo	8:00 am – 6:00 pm
Días festivos	7:30 am – 4:00 pm*

\*Los laboratorios que abren estos días pueden variar; hable por teléfono para conocer el horario durante los días festivos.

**Se debe anotar el nombre del paciente, su fecha de nacimiento y la hora de la toma de la muestra en el recipiente de la muestra.**