

## Instrucciones para la toma de muestras de orina por ei paciente para urianalisis y/o cultivo y estudios de susceptibilidad (Urine Collection for Urinalysis)

Se necesita una muestra de orina de "captura limpia" para asegurar la precisión de los resultados. Si se siguen las instrucciones que se indican abajo, se podrá obtener una muestra sin contaminantes que puedan afectar negativamente los resultados de su prueba.

Por favor lea completamente las instrucciones antes de comenzar. La muestra se debe tomar en un recipiente estéril obtenido en un hospital, laboratorio clínico o de su médico.

### **Mujeres**

1. Si está menstruando, insértese un tampón limpio para detener el flujo.
2. Abra el recipiente estéril para la muestra sin tocar el borde, el interior del recipiente ni la superficie interior de la tapa del recipiente.
3. Lávese las manos con jabón y agua. Séquese las manos.
4. Con una mano separe el dobléz de piel que circunda la abertura urinaria y manténgalo separado hasta que termine de tomar la muestra.
5. Con una toallita húmeda estéril (o con bolas de algodón humedecidas con jabón y agua) lávese la abertura urinaria y el tejido circundante, de adelante hacia atrás. Enjuáguese con agua limpia.
6. Comience a orinar en el excusado, separando los dobleces de la piel con sus dedos.
7. Cuando el flujo de orina esté bien establecido, y sin interrumpirlo, coloque el recipiente estéril bajo el flujo para captar la orina.
8. Recolecte la orina hasta que el recipiente esté medio lleno (o hasta que el flujo de orina disminuya significativamente) y entonces termine de orinar en el excusado.

### **Hombres**

1. Abra el recipiente estéril para la muestra sin tocar el borde, el interior del recipiente ni la superficie interior de la tapa del recipiente.
2. Lávese las manos con jabón y agua. Séquese las manos.
3. Repliegue el prepucio y lávese minuciosamente el extremo del pene con una toallita húmeda estéril o una toalla de baño humedecida con agua jabonosa. Enjuáguese con agua limpia.
4. Comience a orinar en el excusado.
5. Cuando el flujo de orina esté bien establecido, y sin interrumpirlo, coloque el recipiente estéril bajo el flujo para captar la orina.
6. Recolecte la orina hasta que el recipiente esté medio lleno (o hasta que el flujo de orina disminuya significativamente) y entonces termine de orinar en el excusado.

### **General**

1. No permita que ninguna parte del cuerpo toque el borde o el interior del recipiente.
2. No llene completamente el recipiente. La prueba se puede realizar en una muestra pequeña de orina.
3. Si la muestra se toma en casa, etiquete el recipiente con su nombre, la fecha y la hora de la toma de la muestra y refrigérela inmediatamente.

El Laboratorio Ambulatorio de Central DuPage Hospital está abierto los siguientes días y horas:

|                            |                    |
|----------------------------|--------------------|
| Lunes, Miércoles y Viernes | 6:30 am – 5:00 pm  |
| Martes y Jueves            | 6:30 am – 6:30 pm  |
| Sábado                     | 8:00 am – 1:00 pm  |
| Domingo                    | 9:00 am – 12:00 pm |

Los laboratorios Convenient Care Laboratories están abiertos los siguientes días y horas:

|                    |                    |
|--------------------|--------------------|
| De Lunes a Viernes | 7:30 am – 8:30 pm  |
| Sábado y Domingo   | 8:00 am – 6:00 pm  |
| Días festivos      | 7:30 am – 4:00 pm* |

\*Los laboratorios que abren estos días pueden variar; hable por teléfono para conocer el horario durante los días festivos.

Se debe anotar el nombre del paciente, su fecha de nacimiento y la hora de la toma de la muestra en el recipiente de la muestra.