

Instrucciones para la toma de muestras de orina durante 24 horas por el paciente (24 Hour Urine Collection)

1. Pida en el consultorio del médico o en el laboratorio recomendado un recipiente adecuadamente preparado para la toma de una muestra de 24 horas. Dependiendo de la prueba, es posible que el recipiente contenga un conservante que puede ser tóxico o cáustico. Mantenga el recipiente seguramente alejado de la familia y las mascotas. Tenga cuidado para no derramar o desechar el conservante.
2. Debe continuar comiendo y tomando líquidos de la manera usual (a menos que esta información contenga otras instrucciones específicas que indiquen otra cosa), pero siempre absténgase de tomar bebidas alcohólicas durante el proceso de la toma de la muestra.
3. Durante el periodo de toma de la muestra sólo debe tomar los medicamentos que le indique su médico.
4. En la mañana en la que va a comenzar a tomar la muestra, orine de la manera normal, deseche la orina y anote la fecha y la hora en el recipiente. Éste es el inicio de la toma de la muestra aunque no la guarde en el recipiente.
5. Recolecte toda la orina que produzca en las siguientes 24 horas y guárdela en el recipiente que se le proporciona. La última muestra de orina que va a guardar y añadir en el recipiente debe tomarla 24 horas después de la fecha y hora de inicio que anotó en el recipiente. Debe tratar de orinar por última vez el segundo día de la toma de la muestra, en un lapso de 15 minutos (más o menos) de la hora de inicio. Por ejemplo, si comenzó a tomar la muestra a las 8:00 am del día de hoy, la última muestra que debe tomar debe ser la orina producida entre 7:45 y 8:15 am del día de mañana.
6. Mantenga fresco el recipiente de la muestra durante el periodo de toma de muestras de 24 horas, ya sea en el refrigerador o colocándolo en un baño de hielo (un recipiente con hielo y agua).
7. Si el recipiente se llena antes de que termine el periodo de la toma de muestras, llame a su médico o al laboratorio en Central DuPage Hospital 630.933.6231 para pedir otro recipiente.
8. Entregue toda la muestra al laboratorio en un lapso de pocas horas después de que termine la toma de muestras. No necesita refrigerar el recipiente durante su transporte siempre y cuando lo entregue en el lapso de una hora. Debe etiquetar el recipiente con su nombre y el periodo de tiempo de la toma de las muestras (fecha y hora de inicio y fecha y hora de la última muestra). Si tiene órdenes escritas del médico que indiquen la prueba o pruebas que se van a realizar, las debe entregar al laboratorio con la muestra.

El Outpatient Laboratorio de Central DuPage Hospital está abierto los siguientes días y horas:

Lunes, Miércoles y Viernes	6:30 am – 5:00 pm
Martes y Jueves	6:30 am – 6:30 pm
Sábado	8:00 am – 1:00 pm
Domingo	9:00 am – 12:00 pm

Los laboratorios Immediate Care Laboratories están abiertos los siguientes días y horas:

Open daily 7:30 am - 8:00 pm
 Holidays: **12/24:** 8:00 am - 4:00 pm; **12/25:** 8:00 am - 4:00 pm (*Bloomington, St. Charles, Wheaton and Naperville locations only*); **12/31:** 8:00 am - 6:00 pm; **1/1:** 8:00 am - 4:00 pm

*Los laboratorios que abren estos días pueden variar; hable por teléfono para conocer el horario durante los días festivos.

Se debe anotar el nombre del paciente, su fecha de nacimiento y la hora de la toma de la muestra en el recipiente de la muestra.