

Cómo recolectar una muestra de orina de 24 horas

1. En el consultorio de su médico o un miembro del personal del laboratorio le darán un recipiente para su muestra de orina. Es posible que el recipiente contenga un líquido que puede ser tóxico o cáustico. El líquido puede ayudar a conservar su muestra. Mantenga el recipiente fuera del alcance de las personas y las mascotas. Tenga cuidado de no derramar ni desechar el líquido.

En uno de los lados del recipiente de la muestra deberá anotar su nombre y fecha de nacimiento.

2. Beba y coma como lo hace de manera habitual, a menos que sus equipos de cuidados le den instrucciones diferentes. No beba alcohol hasta después de obtener su muestra.
3. Tome únicamente los medicamentos recetados por su médico hasta después de obtener su muestra.
4. En la mañana en la que va a comenzar a recolectar su muestra de orina, orine de manera habitual en un inodoro. Luego, deseche la orina y anote la fecha y la hora en el recipiente. Este es el inicio de la toma de la muestra aunque no la guarde en el recipiente.
5. Recolecte toda la orina de las 24 horas siguientes. Guárdela en el recipiente. La última muestra que guarde y añada al recipiente debe tomarla 24 horas después de la fecha y hora de inicio que anotó en el recipiente. Intente orinar en un lapso de 15 minutos (aproximadamente) de la hora de inicio del segundo día de la recolección. Por ejemplo, si comenzó la recolección a las 08:00 a. m. de hoy, la última muestra que guarde en el recipiente debe ser entre las 07:45 y las 08:15 a. m. de mañana.
6. Mantenga el recipiente frío. Puede colocarlo en un refrigerador o en un baño de hielo (recipiente con hielo y agua).
7. Si el recipiente se llena antes de que se cumplan las 24 horas, comuníquese con su médico.
8. Entregue su muestra al laboratorio a las pocas horas de terminar la recolección. No es necesario que enfríe la muestra durante el transporte, siempre que la entregue en el plazo de 1 hora. Debe etiquetar el recipiente con su nombre, fecha de nacimiento y el tiempo que duró la recolección (fecha/hora de inicio y fecha/hora de finalización). Si tiene instrucciones escritas de su médico para la(s) prueba(s) que se realizará(n) con su muestra, tráigalas al laboratorio con su muestra.

Visite healthlabtesting.com o escanee el código QR para consultar las ubicaciones y los horarios.

