

Cómo recolectar y transportar muestras de semen

Es posible que su médico le dé indicaciones un poco diferentes de las que figuran en esta guía. Siga sus instrucciones.

Maneras de obtener una muestra

Relaciones sexuales

Puede obtener una muestra de semen durante las relaciones sexuales si utiliza un condón especial. Su médico puede darle uno. **No puede** obtener una muestra de semen adecuada con un condón típico que se vende en las tiendas. El polvo o los lubricantes que se usan para fabricar muchos condones pueden matar los espermatozoides.

Después de tomar una muestra, guarde el condón usado en un recipiente limpio y seco.

Masturbación

Puede obtener una muestra de semen si se masturba. Puede hacerlo en el hogar, en las instalaciones de Northwestern Medicine o en el consultorio de su médico.

Puede recolectar el semen directamente en un recipiente limpio y seco. Debe recolectar todo el semen. Si se pierde incluso un poco al principio o al final de la eyaculación, ello puede afectar los resultados.

Almacenamiento y transporte de su muestra

Solo debe usar recipientes específicos para recolectar una muestra de semen. Si toma la muestra en el hogar, manténgala tibia y protéjala del calor extremo o de temperaturas muy frías. Asegúrese de que la siguiente información figure en su recipiente:

- Su nombre
- Su fecha de nacimiento
- La fecha y hora en que recolectó la muestra

Lleve la muestra al laboratorio del hospital antes de que transcurra 1 hora desde su recolección.

Recipientes aceptables

No afectan los resultados del análisis de semen. Su médico puede disponer de ellos, o puede conseguirlos en el Departamento de Laboratorio de Pacientes Ambulatorios del Central DuPage Hospital. También puede usar un recipiente adecuado de su hogar.

- Frasco de vidrio limpio, lavado, seco y con tapa
- Recipiente de plástico de polipropileno limpio, lavado y seco, con tapa (como por ejemplo, un recipiente para muestras de orina con tapa). Este tipo de plástico es flexible y se doblará con facilidad.

Recipientes no aceptables

Recipientes no aceptables: afectan los resultados del análisis de semen.

- Recipiente de plástico de polipropileno y/o espuma de poliestireno. Se trata de un plástico rígido y fino. Se agrietará o romperá al apretarlo.

Visite healthlabtesting.com
o escanee el código QR para
consultar las ubicaciones y
los horarios.



Si tiene alguna pregunta, llame a Servicios al Cliente de HealthLab al 630.933.2633 (TTY: 711).