

## Cómo recolectar y transportar muestras de semen

Es posible que su médico le dé indicaciones un poco diferentes de las que figuran en esta guía. Siga sus instrucciones.

### Maneras de obtener una muestra

#### Relaciones sexuales

Puede obtener una muestra de semen durante las relaciones sexuales si utiliza un condón especial. Su médico puede darle uno. **No puede** obtener una muestra de semen adecuada con un condón típico que se vende en las tiendas. El polvo o los lubricantes que se usan para fabricar muchos condones pueden matar los espermatozoides.

Después de tomar una muestra, guarde el condón usado en un recipiente limpio y seco.

#### Masturbación

Puede obtener una muestra de semen si se masturba. Puede hacerlo en el hogar, en las instalaciones de Northwestern Medicine o en el consultorio de su médico.

Puede recolectar el semen directamente en un recipiente limpio y seco. Debe recolectar todo el semen. Si se pierde incluso un poco al principio o al final de la eyaculación, ello puede afectar los resultados.

### Almacenamiento y transporte de su muestra

Solo debe usar recipientes específicos para recolectar una muestra de semen. Si toma la muestra en el hogar, manténgala tibia y protéjala del calor extremo o de temperaturas muy frías. Asegúrese de que la siguiente información figure en su recipiente:

- Su nombre
- Su fecha de nacimiento
- La fecha y hora en que recolectó la muestra

Lleve la muestra al laboratorio del hospital antes de que transcurra 1 hora desde su recolección.

### Recipientes aceptables

**No** afectan los resultados del análisis de semen. Su médico puede disponer de ellos, o puede conseguirlos en el Departamento de Laboratorio de Pacientes Ambulatorios del Central DuPage Hospital. También puede usar un recipiente adecuado de su hogar.

- Frasco de vidrio limpio, lavado, seco y con tapa
- Recipiente de plástico de polipropileno limpio, lavado y seco, con tapa (como por ejemplo, un recipiente para muestras de orina con tapa). Este tipo de plástico es flexible y se doblará con facilidad.

### Recipientes no aceptables

Recipientes no aceptables: afectan los resultados del análisis de semen.

- Recipiente de plástico de polipropileno y/o espuma de poliestireno. Se trata de un plástico rígido y fino. Se agrietará o romperá al apretarlo.

Visite [healthlabtesting.com](https://healthlabtesting.com) o  
escanee el código QR para consultar  
las ubicaciones y los horarios.



Si tiene alguna pregunta, llame a Servicios al Cliente de HealthLab al 630.933.2633 (TTY: 711).