

Cómo recolectar y transportar una muestra de esputo

Debe recolectar y transportar correctamente la muestra de esputo para que los resultados de la prueba sean válidos. Siga las instrucciones que figuran abajo.

El esputo es un material mucoso que se produce en las enfermedades respiratorias (respiración). Se produce en las vías respiratorias (boca, nariz, garganta y pulmones) al toser profundamente. La saliva no es esputo.

Se puede usar una muestra para cualquiera de las siguientes pruebas:

- Cultivo y sensibilidad
- Tinción de Gram
- Cultivo de hongos
- Cultivo de micobacterias (AFB o TB)

1. Obtenga de su médico un vaso cerrado para la recolección de esputo.

2. Prepárese para tomar una muestra.

El mejor momento para obtener una muestra es por la mañana temprano. Cepílese los dientes y haga gárgaras con agua antes de tomar la muestra. Esto reducirá la cantidad de bacterias que podrían contaminar su muestra.

Evite los enjuagues bucales/las gárgaras con ingredientes antibacterianos.

3. Recolecte una muestra.

Levante la tapa blanca. Escupa en el recipiente la mucosidad producida por una tos profunda. No escupa saliva en el recipiente. No raspe la lengua contra el borde del recipiente.

Continúe escupiendo la mucosidad en el recipiente hasta obtener una cantidad suficiente. Necesita al menos 5 mililitros (ml). En uno de los lados del vaso encontrará medidas.

4. Cierre bien la tapa. Enfríe la muestra si es necesario.

Si no puede llevar la muestra al laboratorio en las 2 horas siguientes después de escupir mucosidad en el vaso, enfríela.

En uno de los lados del vaso, escriba su nombre completo, su fecha de nacimiento y la hora y fecha en que tomó la muestra.

5. Regrese la muestra a cualquiera de nuestros laboratorios para que la analicen.

Visite healthlabtesting.com o
escanee el código QR para consultar
las ubicaciones y los horarios.

