

## Cómo recolectar y transportar muestras de heces para estudios de óvulos y parásitos, cultivos y susceptibilidad

Debe recolectar y transportar de manera adecuada las muestras de heces en recipientes obtenidos en un hospital, laboratorio clínico o de su médico. Esto garantiza que los resultados de la prueba de las muestras sean válidos.

Es posible que su médico le solicite más de 1 muestra de heces. En ellas se analizarán tanto los parásitos como las bacterias (cultivo). En tal caso, deberá regresar su muestra en los recipientes adecuados.

Existen pruebas, tratamientos y sustancias que pueden afectar los resultados de las pruebas de las muestras de heces, entre los que se incluyen:

- Aceite mineral
- Aceite de ricino
- Yodo
- Tinte para radiografías con bario
- Tinte para radiografías de la vesícula biliar
- Antibióticos

Si ha recibido alguno de ellos en las últimas 3 semanas, informe a su médico antes de recolectar una muestra.

### Recolección y transporte de muestras de heces

El recipiente para las muestras de heces contiene líquidos que ayudan a conservar su muestra. Viene con una cuchara para revolver.

Asegúrese de que su nombre y fecha de nacimiento figuren en el recipiente.

1. Recolecte una muestra pasando las heces:

- Sobre un plato de papel limpio
- Sobre un envoltorio de plástico que se coloca entre el asiento y la taza del inodoro
- Con una bacinilla

Si va a recolectar una muestra de un bebé:

- Colóquele un pañal al revés
- Recubra el pañal con un envoltorio de plástico

2. Lleve a cabo este paso lo antes posible. Elija una porción de la muestra de heces que parezca sanguinolenta, viscosa o acuosa. Coloque esa porción en el vial adecuado. Si su muestra parece normal, coloque cualquier porción de ella en los viales adecuados. Llene el vial hasta que la muestra y los líquidos alcancen la línea roja de uno de los lados del vial.

3. Mezcle el contenido del vial con la cuchara del recipiente. Cierre con un giro la tapa del vial. Agite el vial hasta que el contenido esté bien mezclado.

4. Escriba en el recipiente la fecha y la hora en que recolectó la muestra.

5. Conserve la muestra a temperatura ambiente y regrésela al laboratorio en las 24 horas siguientes a su recolección.

**No** regrese una muestra que haya entrado en contacto con orina o agua del inodoro.

Visite [healthlabtesting.com](https://healthlabtesting.com) o  
escanee el código QR para consultar  
las ubicaciones y los horarios.

