

Cómo recolectar y transportar muestras de heces para un análisis de sangre oculta

Su dieta puede afectar los resultados de su prueba. Para que su prueba sea lo más precisa posible, siga las pautas dietéticas que se indican a continuación. Comience esta dieta 2 días antes de hacerse la prueba. Continúe con la dieta hasta después de realizar la prueba.

Evite

Carnes jugosas y poco cocidas
Rábanos, nabos y rábanos picantes
Más de 500 miligramos de vitamina C al día
Suplementos de hierro
Aspirina (puede provocar sangrado)

Coma

Atún, pollo y pavo
Cantidades moderadas de cereales de salvado, maní y palomitas de maíz
Fruta
Verduras cocidas y crudas (como por ejemplo lechuga, maíz y espinaca)

Hable con su médico antes de dejar de tomar cualquier medicamento que le hayan recetado.

- Aceite mineral
- Aceite de ricino
- Yodo
- Tinte para radiografías con bario
- Tinte para radiografías de la vesícula biliar
- Antibióticos

Si ha recibido alguno de ellos en las últimas 3 semanas, informe a su médico antes de recolectar una muestra.

Recolección de una muestra

Asegúrese de que su nombre y fecha de nacimiento figuren en el recipiente.

1. Recolecte una muestra pasando las heces:
 - Sobre un plato de papel limpio
 - Sobre un envoltorio de plástico que se coloca entre el asiento y la taza del inodoro
 - Con una bacinilla

Si va a recolectar una muestra de un bebé:

 - Colóquele un pañal al revés
 - Recubra el pañal con un envoltorio de plástico
2. Con la tarjeta de la prueba de sangre oculta, recolecte pequeñas muestras de heces con uno de los extremos del bastoncillo aplicador. Aplique una muestra fina de heces en la ventana **izquierda** de la tarjeta de prueba.
3. Use el mismo bastoncillo aplicador para obtener otra muestra de una parte diferente de las mismas heces. Aplique una muestra fina de heces en la ventana **derecha** de la tarjeta de prueba.
4. Cubra insertando la solapa.

Transporte de una muestra

Escriba en el recipiente la fecha y la hora en que recolectó la(s) muestra(s).

1. Conserve las tarjetas a temperatura ambiente.
2. Lleve la tarjeta de prueba al laboratorio para su análisis en los 7 días siguientes a la recolección.

Visite healthlabtesting.com o escanee el código QR para consultar las ubicaciones y los horarios.

