

Cómo recolectar una muestra de orina para análisis de orina y estudios de cultivo y susceptibilidad

Una muestra de orina de “captura limpia” garantiza obtener resultados precisos. Siga las siguientes instrucciones para recolectar una muestra que no esté contaminada.

Debe recolectar la muestra en un recipiente estéril obtenido en un hospital, laboratorio o de su médico. Su nombre, fecha de nacimiento y fecha y hora de la recolección de la muestra deben figurar en el recipiente de la muestra.

Mujeres

1. Si está menstruando (con la regla), colóquese un tampón nuevo para detener el flujo.
2. Abra el vaso para la recolección de muestras. No toque el borde, el interior del vaso ni la superficie interior de la tapa del vaso.
3. Lávese las manos con agua y jabón. Séqueselas.
4. Con una mano separe el pliegue de piel alrededor del orificio urinario. Manténgalo separado.
5. Con una toallita húmeda estéril (o con bolitas de algodón humedecidas con agua y jabón) lávese el orificio urinario y el tejido circundante, desde adelante hacia atrás. Enjuáguese con agua limpia.
6. Comience a orinar en el inodoro, sin dejar de mantener separados los pliegues de la piel con los dedos.
7. Una vez que el chorro de orina se haya establecido bien, y sin interrumpirlo, mueva el recipiente bajo el chorro de orina para recoger la orina.
8. Recolecte la orina hasta que el recipiente esté casi lleno hasta la mitad (o hasta que el flujo de orina disminuya considerablemente). Luego termine de orinar en el inodoro.

Hombres

1. Abra el vaso para la recolección de muestras. No toque el borde, el interior del vaso ni la superficie interior de la tapa del vaso.
2. Lávese las manos con agua y jabón. Séqueselas.
3. Retire el prepucio hacia atrás y lave a fondo el extremo del pene con una toallita húmeda estéril o una toallita humedecida con agua y jabón. Enjuáguese con agua limpia.
4. Comience a orinar en el inodoro.
5. Una vez que el chorro de orina se haya establecido bien, y sin interrumpirlo, mueva el recipiente bajo el chorro de orina para recoger la orina.
6. Recolecte la orina hasta que el recipiente esté casi lleno hasta la mitad (o hasta que el flujo de orina disminuya considerablemente). Luego termine de orinar en el inodoro.

General

- No permita que ninguna parte del cuerpo toque el borde o el interior del recipiente.
- No llene el recipiente por completo. Para la prueba solo se necesita una pequeña cantidad.
- Si recolecta la muestra en el hogar, etiquete el recipiente con su nombre, fecha de nacimiento, fecha y hora de recolección. Enfríe la muestra de inmediato hasta que la regrese al laboratorio.

Visite healthlabtesting.com o
escanee el código QR para consultar
las ubicaciones y los horarios.

